

Fem un pa amb tomàquet



HOLA! EM DIC LLAVORETA
I US CONVIDO A RESPONDRE
A AQUESTES PREGUNTES.

	SÍ	NO
T'agrada ajudar a la cuina, a casa?	☐	☐
Fas volar la imaginació quan et poses un davantal?	☐	☐
T'entretens jugant a fer de cuiner o cuinera?	☐	☐
T'agrada el pa amb tomàquet?	☐	☐

Prepara't per començar
a descobrir mil coses
sobre el pa amb
tomàquet... Som-hi!
Posem fil a l'agulla!
Per començar, pinta
el còmic de la pàgina
següent.





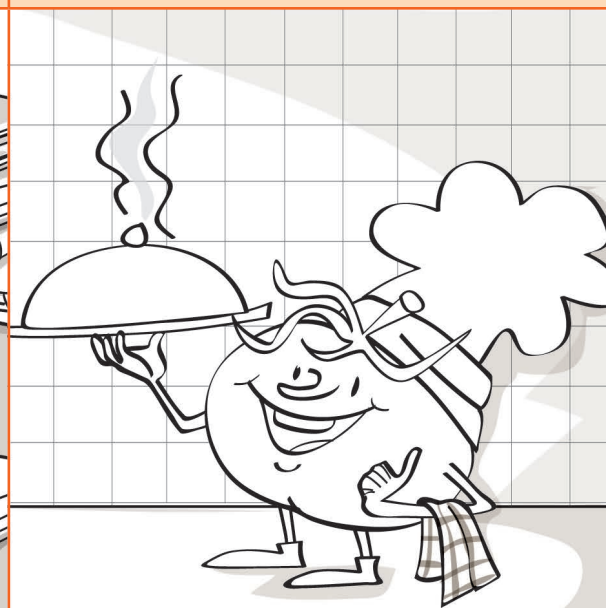
APRENDRÀS A ELABORAR RECEPTES DE CUINA I A PREPARAR UN ESMORZAR PER A TOTA LA CLASSE.



DESCOBRIRÀS MOLTES COSES SOBRE L'ALIMENTACIÓ I SOBRE EL QUE APORTEN ELS INGREDIENTS QUE ES FAN SERVIR.



TROBARÀS ACTIVITATS PER TREBALLAR A PARTIR DE LA REFLEXIÓ, LA MEMÒRIA I LA RECERCA D'INFORMACIÓ.



VALORARÀS LA FEINA FETA: EN QUINES COSES HAS AVANÇAT I EN QUINES ENCARA POTS CONTINUAR INVESTIGANT, APRESENT I MILLORANT.



GRÀCIES A
LES ACTIVITATS
COMPLEMENTÀRIES
APRENDRÀS MOLTES
MÉS COSES!

Pa amb tomàquet

Déu ens dó ser catalans
per menjar bon pa amb tomàquet
amb un raig d'oli discret
i un pols de sal si fa falta;
pa de pagès si pot ser
que és més savorós que els altres
i tomàquet ben madur,
però que no ho sigui massa.

Déu ens dó un tall de pernil
o llonganissa ben ampla
perquè acompanyin el pa
ben sucadet amb tomàquet;
pernil de bon mastegar,
llonganissa de la Plana,
que els osonencs en això
tenim molta anomenada.

Déu ens dó tot el que he dit
i bons amics a la taula
per compartir el que mengem
i fer petar la xerrada,
que conversar amb els amics
sempre sol despertar gana
i el menjar, si és compartit,
resulta més saludable.

MIQUEL MARTÍ I POL, POETA
CATALÀ, VA NÉIXER A RODA DE
TER, A LA COMARCA D'OSONA.



MIQUEL MARTÍ I POL: *Bon Profit!* Barcanova



1 Segur que de pa amb tomàquet en menges tot sovint, i fins i tot te'l deus preparar tu mateix. També és probable que sàpigues moltes coses, sobre el pa amb tomàquet, però... no t'agradaria saber-ne moltes més?

Quatre coses que sabem sobre el pa amb tomàquet

Quatre coses que ens agradaria descobrir sobre el pa amb tomàquet

2 Abans d'escollir un plat cal saber quins ingredients es necessiten i com s'ha de preparar. En grups de tres companys i companyes, redacteu la recepta del pa amb tomàquet.



Pa amb tomàquet

INGREDIENTS

PREPARACIÓ

En primer lloc:

A continuació:

I per acabar:



– Encara que el pa amb tomàquet ja és boníssim per si sol, s'acostuma a menjar acompanyat. Tu, amb què l'acompanyes?

Pa amb tomàquet i _____.

Pa amb tomàquet i _____.

Pa amb tomàquet i _____.

3 Ara que ja coneixes quins ingredients es necessiten per fer un bon pa amb tomàquet, pots preparar amb els teus companys i companyes un esmorzar per a tota la classe.

- Quant pa us cal? _____
- Quin tipus de pa us va millor? _____
- Quants tomàquets madurs o tomacons necessiteu? _____
- Quant oli i quanta sal? _____
- Què necessiteu per acompanyar el pa amb tomàquet: pernil, fuet, formatge...? _____
- Quins estris us faran falta i com els aconseguireu? _____
- Quin dia fareu l'esmorzar? _____
- Quant costarà tot plegat? _____
- Com repartireu les feines? _____
- Quines normes d'higiene heu de tenir en compte? _____
- Si voleu penjar l'experiència al web de l'escola, qui farà les fotografies o els enregistraments? _____

